



Kursprogramm 2024



MON

**TAKE A BREATH
YOGA BASIC**
Yvonne
9.00-10.10

KINDERBALLETT
3-6 Jahre
15.00-15.50
Yvonne

**HIP HOP SHOW
DANCE**
ab 8J.
Yvonne 16.00-16.50

**KINDER UND
TEENIE YOGA**
9J.-15J.
17.00-17.50
Yvonne

**HIP HOP FUN CLASS
FÜR TEENIES**
ab 12. Jahre
18.00-18.50
Yvonne

Discoqueens & Kings
Tanzen f. Menschen mit
Beeinträchtigungen
Yvonne
19.00-20.00

HIP HOP FUN CLASS
Adults
Yvonne
20.15-21.15

TUES

BALLETT
7 Jahre
15.00-15.50
Yvonne

BALLETT
ab 10J
16.00-16.50
16.50-17.15 Zusatz
Spitze Anfänger**
Yvonne

FTB CREW *
Yvonne
17.15-18.35

TAP DANCE M/F
Yvonne
18.40-19.30

LET IT FLOW
Vinyasa Flow mit
Musik
Yvonne
19.40-20.55

WED

HIP HOP MINIS II
ab 7-9J.
Yvonne
15.00-15.50

HAPPY KIDS *
ab 7 J
Yvonne
16.00-17.20

Sunshinedancers
Tanzen f. Menschen mit
Beeinträchtigungen
Yvonne
17.30-18.30

TAP DANCE A
Yvonne
18.40-19.30

YOGA BASIC
Abendroutine
Yvonne
19.50-21.00

THURS

TAKE A SEAT
YOGA mit Sessel
für Yogapraktizierende
über 60 Jahre
10.00-11.00
Yvonne

**KREATIVER
KINDERTANZ**
2,5-5 J.
Elisa
15.00-15.50

BOYS ONLY
STREETDANCE/
BREAKDANCE/HIP HOP
ab 8
Elisa
16.00-16.50

COOL KIDS *
mit Markus 17.00-
18.30 Uhr
2. Einheit im Tanzhaus
Mo 16.45-17.45

**FOUNDATION
CLASS**
Michelle & Markus
18.30-19.30
Mighty Shakers
ab.19.35

FRI

HIP HOP MINIS I
ab 6
Elisa
15.00-15.50

KIDDIES HIP HOP
ab 9-12J.)
Sylvia
16.00-16.50

**FOUNDATION
CONTEMPORARY**
Offene Altersklasse
empfohlen ab 8J.
Sylvia
17.00-18.20

**LATIN DANCE
WORKOUT**
Adult
Yvonne
18.30-19.30

YOGA meets HARP
Vinyasa Flow zur
Harfenmusik (live)
Yvonne
19.40-20.55

* Wettkampfgruppen ** Balletterfahrung notwendig

Rhythm and Dance